

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 24.12.18г по 29.12.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 24.12</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
517./04	Макароны отварные с овощами (без перца)	200	150	10,16	7,62	5,19	3,89	4,79	3,59	37,80	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			17,49	14,81	8,30	6,95	10,84	9,64	52,98	42,33	342,67	283,94	0,18	0,17
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	3,07	2,55	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
138/04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	2,85	2,13	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-402	Запеканка капустная с мясом с соусом молочным	180/25	130/25	30,99	22,78	14,50	10,70	13,50	10,47	21,20	16,00	275,70	209,10	70,10	50,70
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			46,39	35,65	25,16	19,82	22,06	17,51	91,40	75,91	681,50	553,67	41,36	19,54
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-50	Толченики рыбные	75	75	19,83	19,83	7,35	7,35	3,27	3,27	8,46	8,46	92,81	92,81	1,36	1,36
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,29	5,45	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,78	1,34	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			29,07	27,79	12,55	12,00	8,47	7,83	70,26	59,69	410,81	361,14	19,91	17,38
	Итого за день			108,25	93,55	51,32	44,08	45,87	39,48	233,75	197,04	1573,16	1336,94	67,31	42,96

	ВТОРНИК 25.12															
	<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,23	5,42	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67	
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого			20,10	17,27	11,64	9,71	15,93	13,73	52,50	43,88	400,03	337,99	2,47	2,01	
	<u>2 Завтрак</u>															
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	<u>Обед</u>															
612/04	Маринад овощной	50	45	1,68	1,52	0,40	0,36	5,00	4,50	4,80	4,32	65,80	59,22	2,56	2,30	
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	5,23	4,14	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	26,41	24,42	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51	0,38	
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,52	1,89	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			39,21	35,07	44,75	34,46	26,27	20,80	126,90	101,04	928,19	734,26	22,08	13,19	
	<u>Полдник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	<u>Ужин</u>															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	142	7,54	7,54	0,57	0,57	0,00	0,00	13,90	13,90	53,96	53,96	24,47	24,47	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,88	34,18	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			59,16	43,32	25,24	17,56	15,97	10,78	69,74	54,85	523,86	386,88	25,28	25,01	
	Итого за день			133,77	110,96	86,94	67,04	62,67	49,81	268,25	218,88	1990,26	1597,31	55,68	46,07	
	СРЕДА 26.12															
	<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,95	9,34	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
	Итого			24,76	20,97	14,13	11,53	16,75	14,89	58,51	46,39	442,17	365,94	2,91	2,32	
	<u>2 Завтрак</u>															
698./04	Кефир	150	140	12,36	11,53	45,00	4,20	37,55	3,51	60,00	5,60	757,55	70,71	10,93	1,02	
	Итого			12,36	11,53	30,00	3,20	37,55	3,51	60,00	5,60	757,55	70,71	10,93	1,02	
	<u>Обед</u>															
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	1,61	1,45	0,50	0,45	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,31	3,88	

	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	49,76	35,62	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
648./04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			52,85	38,23	12,46	5,70	13,80	14,12	66,36	51,45	551,18	405,48	2,08	1,42
	Итого за день			130,52	111,10	32,81	34,09	53,07	49,94	226,02	188,04	1737,40	1467,18	23,16	16,73
	<u>ПЯТНИЦА 28.12</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	150	7,58	5,68	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			20,39	17,31	10,16	8,56	8,12	12,80	36,97	30,19	322,43	270,52	2,31	1,87
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	135	11,94	10,74	4,43	3,99	5,06	4,55	6,42	5,84	89,25	80,33	1,27	1,14
	Итого			11,94	10,74	4,43	3,99	5,06	4,55	6,42	5,84	89,25	80,33	1,27	1,14
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	2,36	1,96	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
139/04	Суп картофельный с горохом	200	150	3,45	2,59	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	50/50	36,22	36,22	10,50	10,50	11,24	11,24	3,70	3,70	159,00	159,00	1,29	1,29
516./04	Макароны отварные	130	100	4,20	3,23	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			52,84	49,53	16,96	22,78	13,99	20,30	115,25	93,34	788,30	664,46	10,04	8,20
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	130	142	6,91	7,54	0,52	0,57	0,00	0,00	12,73	13,90	49,40	53,96	22,40	24,47
ТТК-807	Гефтели рыбо- крупяные с овощами с соусом томатным	50/50	50/50	15,83	15,83	8,60	8,60	4,11	4,11	10,54	10,54	114,00	114,00	1,36	1,36
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,13	5,31	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00

	Итого			30,61	30,28	5,90	12,50	9,31	8,67	58,45	55,70	377,30	358,21	26,90	26,54
	Итого за день			126,14	118,22	42,76	53,14	40,98	50,82	226,00	193,98	1674,66	1470,90	42,98	40,21
	<u>СУББОТА 29.12</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
302/04	Каша молочная ячневая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,78	9,22	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			20,46	17,42	7,33	7,05	6,11	9,08	67,99	58,66	387,77	350,27	0,14	0,14
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	50	1,87	1,60	0,60	0,50	2,40	2,00	4,80	4,00	42,00	35,00	4,32	3,60
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	13,29	12,48	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	19,84	19,84	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,96	3,04	3,64	2,80	5,85	4,50	20,80	16,00	150,40	115,69	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,53	3,40	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			46,86	43,46	15,83	22,82	14,86	12,46	102,48	84,27	693,48	591,51	72,77	65,25
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,16	1,16	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,52	11,52	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	128	131	6,80	6,96	0,51	0,53	0,00	0,00	12,54	12,75	48,64	53,96	22,06	24,49
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	10,25	8,24	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			18,79	16,80	8,41	7,06	16,81	14,40	55,22	46,43	406,31	348,48	25,60	34,72
	Итого за день			109,99	100,32	43,62	48,53	49,97	47,75	258,87	221,94	1778,33	1573,45	102,07	103,56

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	729,88	644,74	329,25	248,06	358,20	280,95	1491,42	1208,02	11312,12	9059,90	311,82	276,43
В среднем в день	121,65	107,46	54,87	41,34	59,70	46,83	248,57	201,34	1885,35	1509,98	51,97	46,07

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина